



SAMMEN
GØR VI FORSKELLEN



**Foredrag med Dorthe Birkmose
for FOA Roskilde's medlemmer
torsdag den 5. oktober 2023 kl. 18.30 - 20.30
på Restaurant Håndværkeren
Der er sandwich fra kl. 18.00- 18.30**

Moralsk stress – når arbejdsbetingelserne står i vejen for arbejdet

Tænk at ny dansk forskning kan vise, at både medarbejdere og ledere kan være nødt til at holde det hemmeligt, når de sørger for, at børn, patienter og borgere får den hjælp, som de har brug for.

Moralsk stress er den særlige stress, som opstår, når man ved, at man ville kunne gøre en forskel, men man forhindres i det på grund af arbejdsbetingelserne. Det river og flår i ens moral, når man ikke kan udføre sit arbejde på en måde, hvor man kan være stolt af sin indsats.

Lad os mødes og tale med psykolog Dorthe Birkmose om, hvad vi kan gøre ved moralsk stress. Der er en risiko for, at man tyr til selvcensur, resignation, forråelse, brok, quiet quitting og skyggearbejde; men der er også en chance for at gribe til kritik og psykologisk tryghed.

Dorthe Birkmose er psykolog, forfatter og foredragsholder.

Læs artikler, hør podcasts og se foredrag på www.dorthebirkmose.dk

Som forberedelse kan man lytte til podcastserien "Forråelsens ansigter" produceret af Socialt Indblik. Anden sæson sætter spot på moralsk stress.

Tilmelding sker efter først-til-mølle princippet på mail roskilde@foa.dk eller på ☎ 46 97 19 90 senest den 11. september 2023 med oplysning om medlemsnr.

Venlig hilsen
Bo Viktor Jensen
Afdelingsformand